



Fundusze Europejskie  
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## HARMONOGRAM WSPARCIA DLA OPIEKUNÓW USAMODZIELNIANIA w ramach projektu *Kierunek samodzielność – wsparcie szczecińskiej młodzieży* nr FEPZ.06.22-IP.01-0014/23

### GRUPA WSPARCIA:

<b>Grupa przedpołudniowa: 10.00 – 13.00</b>	<b>Grupa popołudniowa: 17.00 – 20.00</b>
14.01, 11.02, 11.03, 08.04, 13.05, 10.06.2025 - wtorki	

**MIEJSCE SPOTKAŃ:** Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, ul. Starzyńskiego 3-4, 70-506 Szczecin, s. 318

**PROWADZĄCA:** Katarzyna Libiszewska

-----

### WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE:

GRUPA I	GRUPA II	GRUPA III	GRUPA IV
poniedziałki	poniedziałki	środy	środy
godz. 16.20 – 21.00	godz. 16.20 – 21.00	godz. 08.30 – 13.10	godz. 08.30 – 13.10
13.01.2025	10.02.2025	29.01.2025	26.02.2025
10.03.2025	07.04.2025	26.03.2025	16.04.2025
05.05.2025	02.06.2025	21.05.2025	04.06.2025
<b>MIEJSCE SPOTKAŃ:</b>			
<b>Centrum Seniora w Szczecinie</b> , ul. Bolesława Śmiałego 16/U2		<b>MOPR</b> – ul. Starzyńskiego 3-4, sala 319	

**PROWADZĄCA:** Katarzyna Jurewicz

**PRZYKŁADOWA TEMATYKA SZKOLEŃ:** Podejście skoncentrowane na rozwiązania; Neurobiologia mózgu–jak działa układ nerwowy człowieka i nastolatka; Strefy regulacji układu nerwowego; Cykl życia nastolatka–co się dzieje w okresie dojrzewania i wczesnej dorosłości; Agresja – nowe tabu – o co chodzi z agresją i jak ją lepiej zrozumieć; Trauma i jej wpływ na życie młodego człowieka; Regulacja w codziennym funkcjonowaniu; Wspieranie rozwoju młodego człowieka; Radzenie sobie z własną złością i agresją; Regulacja opiekuna, a regulacja podopiecznego; Granice w relacjach z podopiecznym; Jak słuchać i słyszeć; Procesy usamodzielniania w pracy z adolescentami.

Lider projektu:



Miejski Ośrodek  
Pomocy Rodzinie  
w Szczecinie

Partner:



TOWARZYSTWO WSPIERANIA INICJATYW  
KULTURALNO-SPOŁECZNYCH