



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



HARMONOGRAM WSPARCIA DLA OPIEKUNÓW USAMODZIELNIANIA w ramach projektu *Kierunek samodzielność – wsparcie szczecińskiej młodzieży* nr FEPZ.06.22-IP.01-0014/23

GRUPA WSPARCIA:

Grupa przedpołudniowa: 10.00 – 13.00	Grupa popołudniowa: 17.00 – 20.00
01.07.2025, 26.08.2025 - wtorki	

MIEJSCE SPOTKAŃ: Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, ul. Starzyńskiego 3-4, 70-506 Szczecin, s. 318

PROWADZĄCA: Katarzyna Libiszewska

WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE:

GRUPA I	GRUPA II	GRUPA III	GRUPA IV
poniedziałki	poniedziałki	środy	środy
godz. 16.20 – 21.00	godz. 16.20 – 21.00	godz. 08.30 – 13.10	godz. 08.30 – 13.10
30.06.2025	18.08.2025	09.07.2025	20.08.2025
MIEJSCE SPOTKAŃ:			
Centrum Seniora w Szczecinie , ul. Bolesława Śmiałego 16/U2		MOPR – ul. Starzyńskiego 3-4, sala 319	

PROWADZĄCA: Katarzyna Jurewicz

PRZYKŁADOWA TEMATYKA SZKOLEŃ: Podejście skoncentrowane na rozwiązania; Neurobiologia mózgu–jak działa układ nerwowy człowieka i nastolatka; Strefy regulacji układu nerwowego; Cykl życia nastolatka–co się dzieje w okresie dojrzewania i wczesnej dorosłości; Agresja – nowe tabu – o co chodzi z agresją i jak ją lepiej zrozumieć; Trauma i jej wpływ na życie młodego człowieka; Regulacja w codziennym funkcjonowaniu; Wspieranie rozwoju młodego człowieka; Radzenie sobie z własną złością i agresją; Regulacja opiekuna, a regulacja podopiecznego; Granice w relacjach z podopiecznym; Jak słuchać i słyszeć; Procesy usamodzielniania w pracy z adolescentami.