



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



HARMONOGRAM WSPARCIA DLA OPIEKUNÓW USAMODZIELNIANIA w ramach projektu *Kierunek samodzielność – wsparcie szczecińskiej młodzieży* nr FEPZ.06.22-IP.01-0014/23

GRUPA WSPARCIA

WTORKI			
Grupa przedpołudniowa: 10.00 – 13.00		+ Grupa popołudniowa: 17.00 – 20.00	
grudzień	styczeń	Luty	marzec
16.12.2025	27.01.2026	17.02.2026 (grupa popołudniowa) 24.02.2026 (grupa poranna)	24.03.2026
kwiecień	maj	czerwiec	lipiec
21.04.2026	19.05.2026	16.06.2026	21.07.2026

MIEJSCE SPOTKAŃ: Centrum Usług Społecznych, ul. Starzyńskiego 3-4 (III piętro sala 318/19), 70-506 Szczecin

PROWADZĄCA: Katarzyna Libiszewska

WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE

GRUPA I	GRUPA II
PONIEDZIAŁKI - godz. 16.20 – 21.00	ŚRODY - godz. 08.30 – 13.10
12.01.2026	18.02.2026
16.03.2026	15.04.2026
11.05.2026	17.06.2026

MIEJSCE SPOTKAŃ: Centrum Usług Społecznych, ul. Starzyńskiego 3-4 (III piętro sala 318/19), 70-506 Szczecin

PROWADZĄCA: Monika Cichocka-Kalinowska

PRZYKŁADOWA TEMATYKA SZKOLEŃ: Podejście skoncentrowane na rozwiązania; Neurobiologia mózgu–jak działa układ nerwowy człowieka i nastolatka; Strefy regulacji układu nerwowego; Cykl życia nastolatka–co się dzieje w okresie dojrzewania i wczesnej dorosłości; Agresja – nowe tabu – o co chodzi z agresją i jak ją lepiej zrozumieć; Trauma i jej wpływ na życie młodego człowieka; Regulacja w codziennym funkcjonowaniu; Wspieranie rozwoju młodego człowieka; Radzenie sobie z własną

Lider projektu:



Centrum Usług Społecznych
w Szczecinie

Partner:



TOWARZYSTWO WSPIERANIA INICJATYW
KULTURALNO-SPOŁECZNYCH



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



złością i agresją; Regulacja opiekuna, a regulacja podopiecznego; Granice w relacjach z podopiecznym; Jak słuchać i słyszeć; Procesy usamodzielniania w pracy z adolescentami.



Lider projektu:



Centrum Usług Społecznych
w Szczecinie

Partner:

