



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Pomorze
Zachodnie

HARMONOGRAM WSPARCIA DLA OPIEKUNÓW USAMODZIELNIANIA w ramach projektu *Kierunek samodzielność – wsparcie szczecińskiej młodzieży* nr FEPZ.06.22-IP.01-0014/23

GRUPA WSPARCIA

WTORKI		
Grupa przedpołudniowa: 10.00 – 13.00 + Grupa popołudniowa: 17.00 – 20.00		
maj	czerwiec	lipiec
12.05.2026 (grupa popołudniowa)	16.06.2026	14.07.2026
19.05.2026 (grupa poranna)		

MIEJSCE SPOTKAŃ: Centrum Usług Społecznych, ul. Starzyńskiego 3-4 (III piętro sala 318/19), 70-506 Szczecin

PROWADZĄCA: Katarzyna Libiszewska

WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE

GRUPA I	GRUPA II
PONIEDZIAŁKI - godz. 16.20 – 21.00	ŚRODY - godz. 08.30 – 13.10
11.05.2026	17.06.2026

MIEJSCE SPOTKAŃ: Centrum Usług Społecznych, ul. Starzyńskiego 3-4 (III piętro sala 318/19), 70-506 Szczecin

PROWADZĄCA: Monika Cichocka-Kalinowska

PRZYKŁADOWA TEMATYKA SZKOLEŃ: Podejście skoncentrowane na rozwiązania; Neurobiologia mózgu–jak działa układ nerwowy człowieka i nastolatka; Strefy regulacji układu nerwowego; Cykl życia nastolatka–co się dzieje w okresie dojrzewania i wczesnej dorosłości; Agresja – nowe tabu – o co chodzi z agresją i jak ją lepiej zrozumieć; Trauma i jej wpływ na życie młodego człowieka; Regulacja w codziennym funkcjonowaniu; Wspieranie rozwoju młodego człowieka; Radzenie sobie z własną złością i agresją; Regulacja opiekuna, a regulacja podopiecznego; Granice w relacjach z podopiecznym; Jak służyć i słyszeć; Procesy usamodzielniania w pracy z adolescentami.

Lider projektu:



Centrum Usług Społecznych
w Szczecinie

Partner:

